

UDEN bestilling af CT:

Du er henvist til Klinik for Diabetes, Knogle- og Hormonsygdomme, fordi du, på en skanning, har fået påvist en forstørret binyre. Skanningen viser, at du blot er en af de ca. 5 % af befolkningen, der har en godartet forstørret binyre. Dette kræver ikke yderligere skanninger.

Binyrerne producerer tre vigtige hormoner, nemlig binyrebarkhormonet kortisol, adrenalin (stresshormoner) samt aldosteron, der styrer blodtrykket. Disse hormoner kan ganske enkelt vurderes gennem en blodprøve taget om morgenen mellem kl. 08 og 10, såfremt man aftenen før har taget to tabletter kunstig binyrebarkhormon.

DET SKAL DU GØRE FØR UNDERSØGELSEN:

Du skal bestille en tid til blodprøver på www.booking.rm.dk.

BLODPRØVEN SKAL TAGES I UGE XXXXXXXX

Blodprøverne skal tages mellem kl. 08 og 10.

Aftenen før indtager du, mellem kl. 22 og 24, to styk tablet Dexamethason á 0,5 mg (vedlagt dette brev).

Det er vigtigt at tidsperioden overholdes.

ER DER BIVIRKNINGER ELLER UBEHAG FORBUNDET MED UNDERSØGELSEN:

Nej, det har vi aldrig set. Teoretisk kan enkelte måske have vanskeligere ved at falde i søvn den pågældende aften.

MÅ UNDERSØGELSEN FORETAGES HOS ALLE:

Nej. Undersøgelsen må IKKE udføres hos gravide kvinder. Du bedes venligst gøre os opmærksom på det, hvis du mener du kan være gravid.

Undersøgelsen foretages IKKE hos personer der i forvejen er i behandling med tablet Prednisolon.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN:

Du får svar på undersøgelsen senest 14 dage efter sidste undersøgelse er udført.

HVORNÅR SKAL DU KONTAKTE OS:

- Hvis du får følgende medicin: Binyrebarkhormon/Prednisolon som tabletter.
- Hvis du har forhøjet blodtryk der ikke er velbehandlet og får mere end tre forskellige piller for blodtrykket. Vi foreslår, at du diskuterer sagen med din praktiserende læge ved tvivlsspørgsmål.
- Hvis du er gravid.
- Hvis du har spørgsmål til dette brev.

MED bestilling af CT

Du er henvist til Klinik for Diabetes, Knogle- og Hormonsygdomme, fordi du på en skanning har fået påvist en forstørret binyre. En forstørret binyre er hyppig og ses hos 5% af befolkningen over 60 år. Hos langt de fleste er der tale om et tilfældigt fund uden betydning.

Vi er blevet bedt om at bekræfte at din forstørrede binyre er godartet og ikke laver for mange hormoner. Vi har derfor tilladt os at bestille en CT-skanning (røntgenskanning) af din binyre. Denne undersøgelse kan ofte med sikkerhed bekræfte at binyren er godartet. Sædvanligvis foretages skanningen uden kontraststof, men i enkelte tilfælde er det nødvendigt med kontrastindgift i blodåren.

Du vil blive indkaldt til denne undersøgelse fra Røntgen og Skanning, Regionshospitalet Silkeborg.

Såfremt du har kendt allergi overfor røntgen-kontrast eller iod bedes du kontakte os.

Binyrerne producerer tre vigtige hormoner nemlig binyrebarkhormonet kortisol, adrenalin (stresshormoner) samt aldosteron, der styrer blodtrykket. Disse hormoner kan ganske enkelt vurderes gennem en blodprøve taget om morgenen mellem kl. 08 og 10, såfremt man aftenen før har taget 2 tabletter kunstig binyrebarkhormon.

DET SKAL DU GØRE:

Du skal bestille en tid til blodprøver senest i uge XX

Du skal bestille blodprøver på booking.rm.dk.

Blodprøverne skal tages mellem kl. 08 og 10.

Aftenen før indtager du mellem kl. 22 og 24, to styk tablet dexamethason af 0,5 mg. (vedlagt dette brev).

Det er vigtigt at tidsperioden overholdes.

ER DER BIVIRKNINGER ELLER UBEHAG FORBUNDET MED BLODPRØVERNE:

Nej, det har vi aldrig set. Teoretisk kan enkelte måske have vanskeligere ved at falde i søvn den pågældende aften.

MÅ BLODPRØVEN FORETAGES HOS ALLE?

Nej. Undersøgelsen må ikke udføres hos gravide kvinder. Du bedes venligst gøre os opmærksom på det, hvis du mener, at du kan være gravid.

Undersøgelsen foretages ikke hos personer der i forvejen er i behandling med tablet Prednisolon.

SVAR PÅ UNDERSØGELSERNE:

Du får svar på undersøgelserne senest 14 dage efter sidste undersøgelse er udført.

HVORNÅR SKAL DU KONTAKTE OS:

- Hvis du får følgende medicin: Binyrebarkhormon/prednisolon som tabletter.
- Hvis du har forhøjet blodtryk der ikke er velbehandlet og får mere en 3 forskellige piller for blodtrykket. Vi foreslår, at du diskuterer sagen med din praktiserende læge ved tvivlsspørgsmål.
- Hvis du er allergisk overfor røntgenkontrast eller iod.
- Hvis du har spørgsmål til dette brev

Afsluttende brev til egen læge, hvis der ikke er udredt for hyperaldosteronisme:

Kære kollega

Ovennævnte er patient i telemedicinsk udredning for en forstørret binyre. CT-skanning af binyren bekræfter, at det drejer sig om et binyreadenom, og re-skanning er ikke nødvendig.

Vi har ikke fundet biokemiske tegn til overproduktion af kortisol (cushing).

Vi har ikke fundet tegn til overproduktion af katekolaminer (fæokromocytom).

Der er IKKE undersøgt for hyperaldosteronisme.

Du er velkommen til at henvise patienten obs. hyperaldosteronisme, såfremt patienten har:

A: Forhøjet blodtryk (Hjemmeblodtryk > 135/85) trods mere end 3 antihypertensiva, eller

B: Spontan hypokaliæmi eller

C: Behov for stort kalium tilskud.

Vi har IKKE biokemisk screenet for androgen eller østrogen producerende tumores. Såfremt du har bestyrket mistanke om virilisering (klitoris hypertrofi, hårtab af "mandlig" type ved kvinder eller hirsutisme), er du velkommen til at genhenvise patienten.